

CENTRE DE FORMATION



NOTRE AMBITION



EN CHIFFRES pour 2020-2021 :

160 licencié(e)s dont 105 jeunes

1er club féminin de la région Normandie.

Label club formateur « Excellence » en 2014, 2015, 2016, 2018, 2019 & 2020.

Label club formateur « Performance » en 2017.

3 équipes séniors féminines dont 2 au niveau National

3 équipes féminines engagées en coupe de France; Les **M20F** ont terminé 3è en 2014, **vice-championnes** en 2015

Agrément ministériel du CFC donné en 2013 et renouvelé en 2017 et 2021.

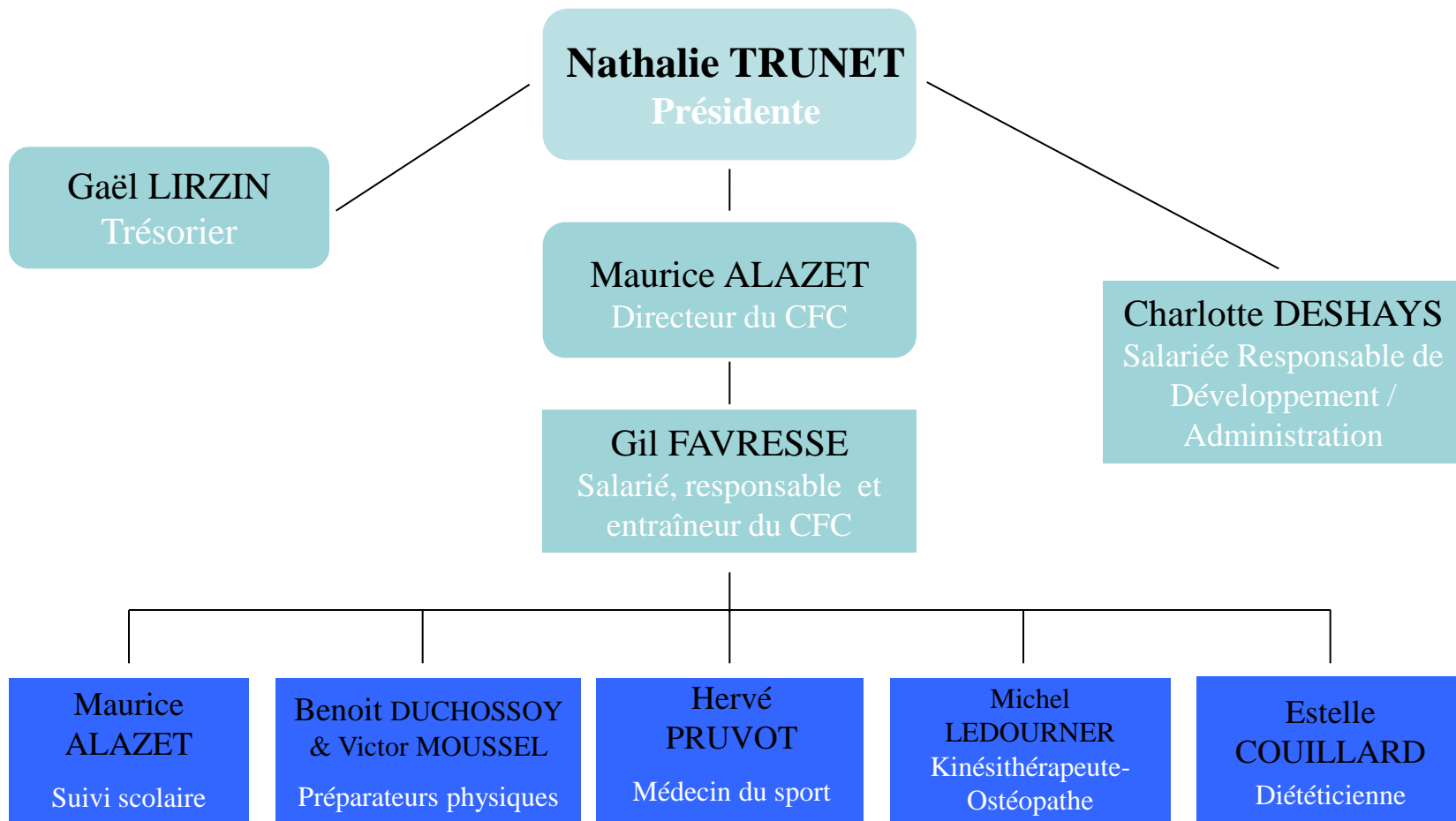
DEVELOPPER LA FORMATION

- Organisation par le passé de plusieurs phases finales de coupes de France « jeunes » (Benjamines, Minimes F, Juniors F, Espoirs F) et des Inter pôles féminins.
- Organisation annuelle début juin du tournoi «KID VOLLEY» pour les enfants (environ 400) des écoles primaires de l'agglomération d'Évreux ayant découvert le volley avec nos cadres (Smashy)
- Interventions de notre équipe professionnelle dans les établissements scolaires (écoles primaires, collèges et lycées) du Département dans le cadre d'animations-démonstrations.
- Invitation gratuite pour tous clubs, écoles ou collèges qui désirent venir assister à un match Élite
- Favoriser l'accès au haut niveau : 39 jeunes sont passées par notre Centre de Formation. **19 ont eu un contrat pro après notre CFC, dont 4 à Evreux !**

ACCOMPAGNER LA FORMATION

- > Développer l'accès au volley pour tous et au meilleur niveau possible.
- > Proposer une qualité et une quantité d'entraînements cohérentes pour le développement de toutes nos joueuses.
- > Stages gratuits et stages élites avec les équipes engagées en coupe de France pendant les vacances scolaires

L'ORGANIGRAMME DU CFC EN 2020-2021



LE RECRUTEMENT DU CFCP



- ✓ Prise de contact avec la joueuse et ses parents.
- ✓ Mise en ligne du dossier de candidature (Facebook + site internet).
- ✓ Sélection de jeunes de 16 à 22 ans
- ✓ Priorité aux jeunes sortant des filières de la formation fédérale
- ✓ Convention de formation de 2 ans (conforme à l'arrêté du 15/05/2001)
- ✓ Contrat d'aspirante pro possible
- ✓ Population cible : joueuses sortant des pôles espoirs et pôles France / Joueuses locales / Joueuses du bassin parisien / Candidatures spontanées

L'EFFECTIF DU CFCP EN 2020-2021

NOM	PRENOM	D. de naiss.	Etudes 20-21	Etudes 19-20
BLAZE	AMALIA	20/04/2001	BTS 2A NDRC (négociation digitalisation relation client) CNED	BTS 1A NDRC (négociation digitalisation relation client) CNED
CHANAS	MAUREEN	19/12/1998	TOEIC ANGLAIS CNED	BTS 2A ESF (économie sociale et familiale) CNED
HANQUIEZ	MÉLINDA	16/06/1998	Licence Professionnelle responsable du développement commercial CCI Evreux	2A IUT TC EVREUX
JOLIET	MARIE	15/06/2001	Formation Décoratrice d'intérieur École de design et d'arts appliqués (EDAA)	Tale STMG RH (Anglais Espagnol) CNED
MANUOHALALO	LWENDA	06/02/2000	BTS 2A Support à l'Action Managériale Lycée Aristide Briand Evreux	BTS1 Gestion de la PME Lycée Aristide Briand Evreux

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS DU CFCP 2020-2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
MATIN	9h-10h30 Gp1 10h-11h30 Gp2 ÉLITE-CFC MUSCULATION EBE	10h30-12h30 ÉLITE-CFC VB PABLO	9h-10h30 G2 10h-11h30 Gp1 ÉLITE-CFC MUSCULATION EBE	10h30-12h30 ÉLITE-CFC VB PABLO	10h30-12h30 ÉLITE-CFC VB PABLO	10h30-11h30 ÉLITE-CFC DECRASSAGE CANADA		
APRÈS MIDI	16h30-18h ÉLITE VIDÉO SOMS	15h30-17h ÉLITE-CFC VB PABLO	16h30-18h15 ÉLITE-CFC VB CANADA	16h30-18h ÉLITE VIDÉO SOMS			MATCH <i>Domicile</i> N2F 15h JEAN JAURES	
SOIRÉE	18h-19h30 ÉLITE-CFC VB CANADA	18h45-20h30 N2F-CFC MUSCULATION STADE ROGER ROCHARD	18h15-20h30 N2F-CFC VB CANADA	18h-20h ÉLITE-CFC VB CANADA 18h30-20h30 N2F-CFC MUSCULATION-VB JEAN JAURES	18h-20h N2F-CFC VB CANADA	MATCH <i>Domicile</i> ÉLITE 18h30 CANADA		

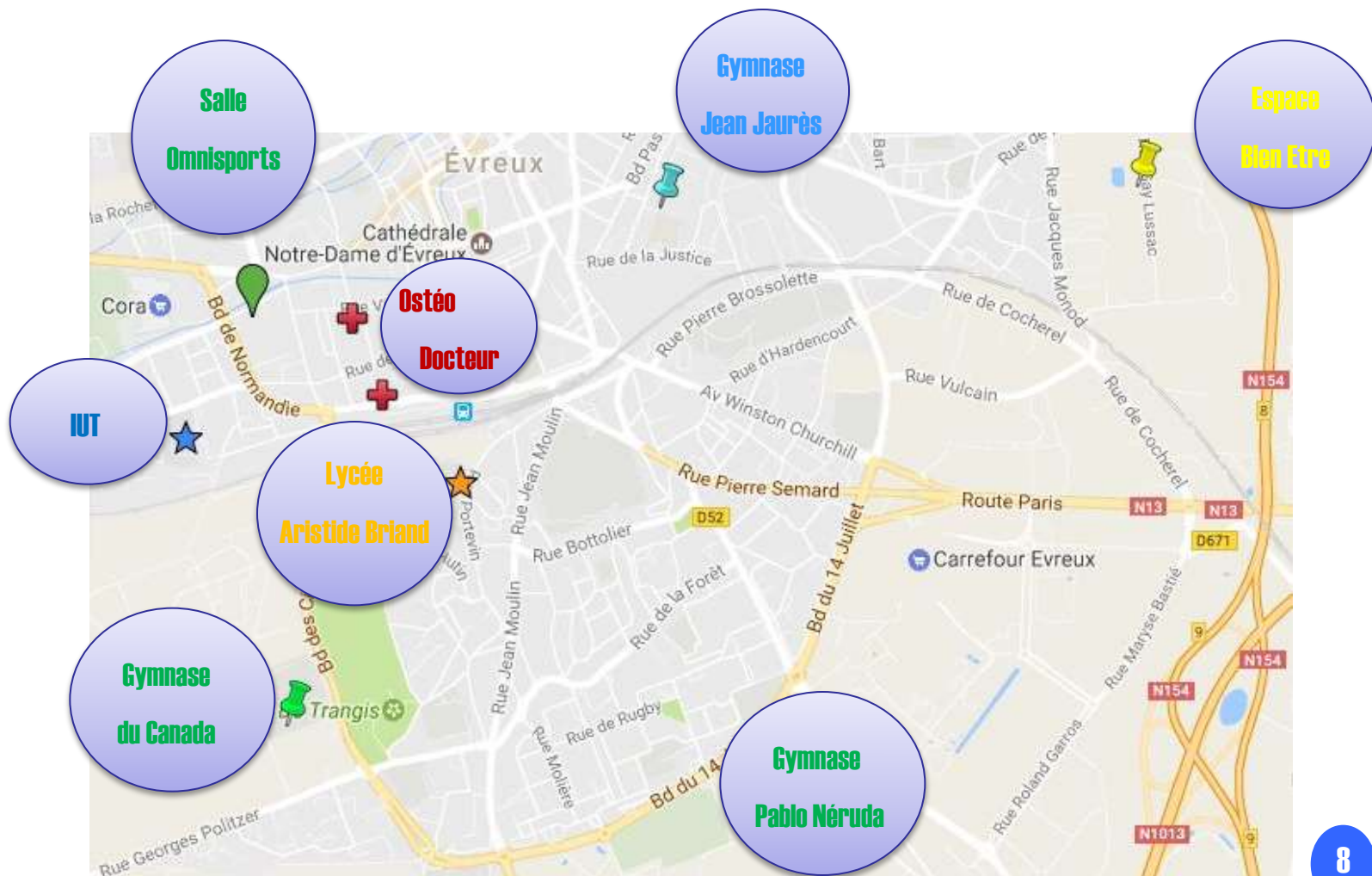
PLANNING DES MATCHS DU CFCP 2020-2021

AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEBVIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
1 S	1 M	1 J	D	1 M	V	1 L	1 L	1 J	S	1 M	1 J
2 D	2 M	2 V	2 L	2 M	2 S	2 M	2 M	2 V	2 D	2 M	2 V
3 L	3 J	3 S à MALAKOFF	3 M	3 J	3 D	3 M	3 M	3 S CDF	3 L	3 J	3 S
4 M	4 V	4 D VILLEJUIF	4 M	4 V	4 L	4 J	4 J	4 D CDF	4 M	4 V	4 D
5 M	5 S REC à coëre	5 L	5 J	5 S CLAMART	5 M	5 V	5 V	5 L	5 M	5 S	5 L
6 J	6 D	6 M	6 V	6 D à HAINES	6 M	6 S à LEVALLOIS	6 S	6 M	6 J	6 D	6 M
7 V	7 L	7 M	7 S à BORDEAUX	7 L	7 J	7 D à VILLEJUIF	7 D	7 M	7 V	7 L	7 M
8 S	8 M	8 J	8 D LAFER	8 M	8 V	8 L	8 L	8 J	8 S	8 M	8 J
9 D	9 M SENS	9 V	9 L	9 M	9 S	9 M	9 M	9 V	9 D	9 M	9 V
10 L	10 J	10 S IFVB	10 M	10 J	10 D	10 M	10 M	10 S 1	10 L	10 J	10 S
11 M	11 V	11 D à CHAVILLE	M	11 V	11 L	11 J	11 J	11 D VALENCIENNES	11 M	11 V	11 D
12 M	12 S Trounai	12 L	12 J	12 S COF3	12 M	12 V	12 V	12 L	12 M	12 S	12 L
13 J	13 D de Clamart	13 M	13 V	13 D	13 M	13 S	13 S SENS	13 M	J	13 D	13 M
14 V	14 L	14 M	14 S CDF2	14 L	14 J	14 D	14 D TOUQUET	14 M	14 V	14 L	M
S	15 M	15 J	15 D	15 M	15 V	15 L	15 L	15 J	15 S 5	15 M	15 J
16 D	16 M à SENS	16 V	16 L	16 M	16 M	16 S MALAKOFF	16 M	16 V	16 D	16 M	16 V
17 L	17 J à CLAMART	17 S au TOUQUET	17 M	17 J	17 D AMIENS	17 M	17 M	17 S 2	17 L	17 J	17 S
18 M	18 V	18 D	18 M	18 V	18 L	18 J	18 J	18 D HAINES	18 M	18 V	18 D
19 M	19 S AM CLAMART	19 L	19 J	19 S ST CHAMON	19 M	19 V	19 V	19 L	19 M	19 S	19 L
20 J	20 D	20 M	20 V	20 D	20 M	20 S BORDEAUX	20 S à CLAMART	20 M	20 J	20 D	20 M
21 V	21 L	21 M	21 S VILLEJUIF	21 L	21 J	21 D CHAVILLE	21 D à LAFER	21 M	21 V	21 L	21 M
22 S	22 M	22 J	22 D à CYSOING	22 M	22 V	22 L	22 L	22 J	22 S 6	22 M	22 J
23 D	23 M	23 V	23 L	23 M	23 S à IFVB	23 M	23 M	23 V	23 D	23 M	23 V
24 L	24 J	24 S à VITROLLES	24 M	24 J	24 D	24 M	24 M	24 S 3	24 L	24 J	24 S
25 M	25 V	25 D CONFLANS	25 M	V	25 L	25 J	25 J	25 D à AMIENS	25 M	25 V	25 D
26 M	26 S ST CHAMOND	26 L	26 J	26 S	26 M	26 V	26 V	26 L	26 M	26 S	26 L
27 J	27 D à MARCO	27 M	27 V	27 D	27 M	27 S à VILLEJUIF	27 S	27 M	27 J	27 D	27 M
28 V	28 L	28 M	28 S à SENS	28 L	28 J	28 D à CONFLANS	28 D CYSOING	28 M	28 V	28 L	28 M
29 S	29 M	29 J	29 D VALENCIENNES	29 M	29 V	29 L	29 L	29 M	29 J	29 S	29 J
30 D	30 M	30 V	30 L	30 M	30 S VITROLLES	30 M	30 M	30 V	30 D	30 M	30 V
31 L		31 S LEVALLOIS		31 J	31 D MARCO	31 M	31 M		31 L		31 S

- DEF
- COUPE DE FR
- NZ + CDF M21
- PLAY OFF

▬ Vacances équipe

LES LIEUX DU CFCP dans ÉVREUX



LE SUIVI SCOLAIRE

L'objectif de notre structure est d'allier sport de haut niveau et études.
L'épanouissement de la jeune fille sur le plan sportif, scolaire mais également humain est primordial avec des valeurs de collaboration, partage, entraide, solidarité et plaisir de l'effort.

La responsable est chargée :

- du suivi scolaire de chaque volleyeuse en formation,
- du conventionnement avec les différents établissements scolaires accueillant nos stagiaires,
- de la mise en place des formations, du contrôle et de l'assistance quand il est fait appel au CNED et/ou à la FOAD.

Maurice ALAZET, Responsable du suivi scolaire (ex enseignant et président de l'IUT d'Évreux)



Suivi individualisé

Mise en place de cours de soutien

Carnet d'Évaluation

Carnet de suivi mensuel

Relation avec les familles

LE SUIVI MEDICAL



Nos jeunes sont suivies par le **docteur Hervé Pruvot, médecin du sport conventionné**, en charge de l'équipe professionnelle depuis plusieurs années. Un carnet de suivi médical est rempli par les joueuses. La prise en charge est la même que pour les joueuses professionnelles.

De plus, elles sont prises en charge, dès que cela est nécessaire, par **Michel Ledourner, kinésithérapeute-ostéopathe conventionné**.

Un autre kinésithérapeute, **Jérémy Rimbeuf, conventionné**, fait des soins et est présent aux matchs à domicile.



LE SUIVI RESTAURATION

Conformément au cahier des charges, notre club prend en charge la restauration des joueuses en leur donnant 200€ par mois

Les stagiaires font leurs provisions seules en nous donnant les tickets afin de contrôler leurs achats de nourriture.

Enfin, 2 séances d'information et d'éducation à la nutrition avec **Estelle Couillard, diététicienne diplômée et conventionnée**, sont programmées au cours de l'année.

Chaque joueuse peut bénéficier d'un suivi individuel.

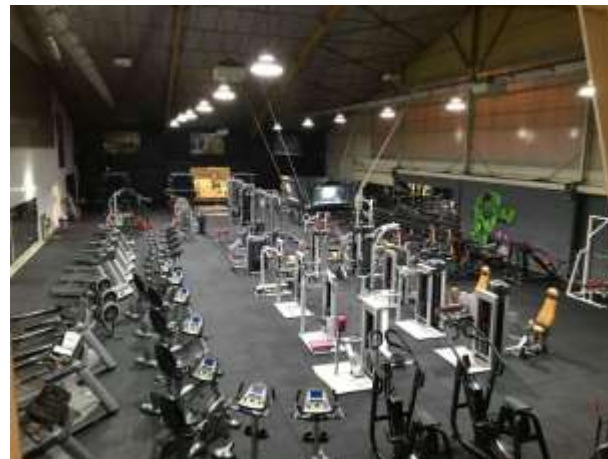


LA PREPARATION PHYSIQUE

Les séances de préparation physique ont lieu lundi-mercredi matin ou mardi-jeudi soir, sous la houlette de **Benoit Duchossoy et/ou Victor Moussel, préparateurs physiques diplômés et conventionnés**. De plus, lors de chaque entraînement Elite et N2F, un temps est consacré à la Préparation Physique Générale.

Lors des vacances scolaires, les jeunes en formation vont aux 2 séances hebdomadaires de l'équipe première.

La salle de musculation (Espace Bien Etre située au 5 rue Gay Lussac) est utilisée par notre effectif professionnel et comporte donc le matériel nécessaire aux besoins propres à nos jeunes volleyeuses. Elle est en accès libre pour toutes nos joueuses du centre de formation.



L'HEBERGEMENT

Les joueuses habitent (en chambre individuelle), avec une joueuse professionnelle majeure, dans des appartements, loués et équipés entièrement par le club.

Des visites régulières sont effectuées par les membres du club pour constater l'état des lieux. Chaque appartement a une personne référente.



LES 2 SALLES

Gymnase Canada
matches Élite



Gymnase Jean Jaurès
matches N2F





La formation est au cœur du projet de l'EVB depuis toujours.

Former de jeunes joueurs et joueuses à la pratique du volley-ball, les faire évoluer, est dans l'ADN du club.

En 22 ans d'existence, l'Évreux VB est devenu un acteur important de la formation française. De nombreuses joueuses ont pu bénéficier de ses services pour construire leurs projets. Parmi elles, Léandra OLINGA, Julie OLIVEIRA & Constance PLAT, renforcent les rangs de l'équipe de France d'aujourd'hui et avec d'autres ont fait, et font, le bonheur de quelques clubs de Ligue AF ou d'Élite.

L'agrément du Centre de Formation depuis 2013, est pour nous, un label « qualité » de la formation et de l'accompagnement sportif, scolaire, médical et humain que nous vous proposons. Cela nous permet d'être cohérents dans votre intérêt et l'accomplissement de votre double projet d'excellence, de pouvoir nous engager, autant que nous responsabiliser, sur la qualité de notre offre de services que nous vous proposons.

Vous pourrez bénéficier d'une 1ère expérience au sein d'un groupe professionnel et simultanément avoir du temps de jeu et des responsabilités au sein de l'équipe « réserve » évoluant en Nationale 2.

Alors, faites nous confiance, devenez une Panthère, vous ne le regretterez pas.